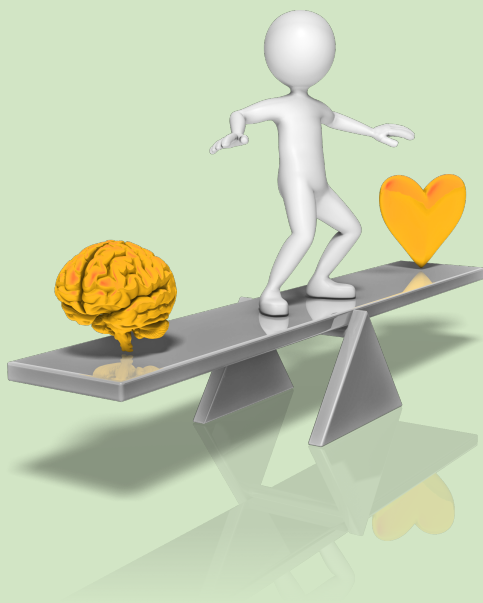
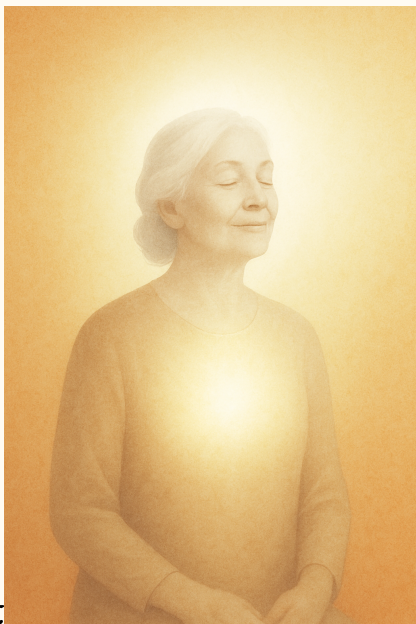


Luisa Rieger

Die Verlagerung der Lebensenergie





Inhalt

Der Körper faltet sich

Was bedeutet „Verlagerung der Lebens-
energie“?

Warum verlagert sich die Energie?

Der Körper faltet sich

Mit zunehmendem Alter schauen wir ungläubig in den Spiegel, sehen sich vervielfältigte Falten, hängende Partien ... und werden traurig. Die Spannkraft, die frühere Dynamik ist dahin. Was geschieht da mit dem Körper?

Die meisten Frauen sehen darin nur einen Abbau, einen Verfall, ein Verwelken. Ist es nur ein Trauerspiel? Ein unaufhaltsames Drama? Ist damit nichts Erfreuliches verbunden? Oder gibt es einen höheren, vielleicht sogar bereichernden Zweck, der in ein erfüllendes Älter-werden münden kann?

Was geht - nicht nur physisch sichtbar - sondern geistig-seelisch vor sich? Was verbirgt sich energetisch hinter den Wandlungen?

Zentral ist die **Verlagerung der vitalen Energie**. Kein Abbau, kein Weniger-werden. Eine Verschiebung. Dieses Wissen erlebe ich als hilfreich. Es eröffnet die Möglichkeit, mit dem Strom der seelischen Wandlung zu schwimmen, was deinem umfassenden Wohlergehen dient.

Was bedeutet
„Verlagerung der
vitalen Energie“?

Energie wird vom Physischen abgezogen. Doch sie verschwindet nicht. Es findet eine Energieverlagerung statt, und zwar vom Physischen zum Seelischen. Die Lebensenergie verlagert ihren Schwerpunkt vom Körperlichen zum Seelischen.

Das bedeutet: Mit den Jahren fließt weniger in die Aufrechterhaltung des Physischen Körpers. Mehr Energie fließt in den geistig-seelischen Bereich.

Der Zufluss der Lebensenergie nimmt insgesamt nicht ab. Der Seelenstrom bleibt das ganze Leben über gleich.

Aber: Die Energie zieht sich langsam aus dem Körper zurück. Die Seele wird wichtiger. Die vitale Lebensenergie verlagert ihren Fokus.

Der Körper mag schwächer werden. Geist und Seele werden nicht schwächer.

Körperliche Schwächung bedeutet nicht Krankheit. Geist und Seele werden **WICHTIGER**.

Diese Verlagerung weckt in dir das Bedürfnis, diese Inkarnation aufzuräumen, Wunden zu heilen, um in Frieden in den Übergang zu wandern.

Warum verlagert sich die Lebensenergie?

Die Seele bereitet sich auf den Übergang vor., und das tut sie über viele Jahre. Auch die Geburt bedurfte ja einer Vorbereitung.

Wir sind mehr als der Körper. Es empfiehlt sich, ihn nicht zu generalisieren, nicht auf das Selbstverständnis auszudehnen, ihn nicht mit der gesamten Persönlichkeit zu verwechseln.

Wir sind eben seelische Wesen, die eine menschliche Erfahrung machen.

Die Seele bereitet sich auf den Übergang vor, und das tut sie über viele Jahre. Auch die Geburt bedurfte ja einer Vorbereitung.

Dieser Wandel hat eine chemisch-hormonale Entsprechung, und schenkt dir die kreative Fähigkeit, dich im Bewusstsein vielfältiger Verbindungen zu erweitern.

Das Beste:

Die Seele kennt keine Zeit! Pflegst du deine Verbundenheit mit ihr, dein Seele-Sein, lebst du trotz körperlicher Schwächung ein geistig-seelisches Jungsein!

Das macht nicht nur Freude, sondern erhält dich erwiesenermaßen gesünder!

Von Herzen Luísa

Möchtest du mehr ?

Vielleicht interessieren dich die Kurse:

- Türen gehen auf - Wachsende Fähigkeiten 60plus.
- Mentale Verjüngung.